

# СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ТА ШЛЯХИ ЇХ ВИРІШЕННЯ

*Загородній В.В., Ярославська Л.П.*

*Черкаський державний технологічний університет*

Протягом останніх років відмічається тенденція до погіршення стану здоров'я населення України. У структурі поширеності хвороб серед всього населення перші рангові місця займають хвороби системи кровообігу, органів дихання, органів травлення, травми та отруєння [1]. Щорічно Україна втрачає 700 тисяч громадян, третина з яких працездатного віку. Кожен десятий українець не доживає до 35 років, а кожен четвертий – до 60. За тривалістю життя Україну випереджають не тільки країни ЄС, а й усі пост радянські країни а також Сінгапур, Гонконг та інші [2].

Студентська молодь складає науковий, культурний та оборонний потенціал країни. Саме тому проблема збереження та зміцнення стану здоров'я студентів має бути однією з пріоритетних. У сучасних умовах на організм кожної людини, і молоді зокрема, постійно посилюється вплив оточуючого середовища з його негативними соціально-психологічними, екологічними та генетичними чинниками.

Ще у 2011 р. нами здійснено гігієнічну оцінку викидів стаціонарних джерел промислових підприємств м. Черкаси на підставі розрахунків ризику для здоров'я населення, оцінено ймовірність виникнення патологічних станів у здоров'ї експонованого населення, обумовлених впливом пріоритетних забруднюючих речовин в атмосферному повітрі. Виявлено території ризику та рецепторні точки впливу пріоритетних забруднюючих речовин атмосферного повітря на населення міста, що дає можливість спостерігати за здоров'ям населення у кожній рецепторній точці та розробляти адекватні лікувально-профілактичні заходи на етапі управління ризиком. Доведено, що аналіз ризику впливу забрудненого атмосферного повітря викидами стаціонарних джерел промислових підприємств на населення міста, яке

проживає в зонах ризику, дозволяє обґрунтувати санітарно-гігієнічні, та екологічні пріоритети й планувати першочергові профілактичні та природоохоронні заходи [3].

Крім того, з метою протистояння негативному впливу факторів зовнішнього середовища, необхідно постійно підвищувати адаптаційний потенціал кожної людини, покращувати рівень її функціональних резервів, які визначають стан соматичного здоров'я. Враховуючи кризовий стан економіки, реформи, які відбуваються в медицині, освіті, фізичне виховання і спорт лишаються одними з небагатьох напрямків діяльності ВНЗ, за якими можна реально здійснювати виховну роботу та управління здоров'ям студентів. Зацікавлене ставлення суспільства до фізичної культури і спорту у вишах, потребує знань оздоровчих аспектів навчального процесу з фізичного виховання, які ґрунтуються на врахуванні рівня фізичної підготовленості студентів та показників стану їх здоров'я (фізичного розвитку студентів, функціонального стану їх організму). Наукове обґрунтування та розробка диференційованих підходів до фізичного виховання студентів, що навчаються в технологічних ВНЗ сприятиме поліпшенню їх фізичного стану, яке включатиме підвищення рівня фізичної підготовленості та зміцнення здоров'я.

## ЛІТЕРАТУРА

1. Захаріна Є.А. Організація занять з фізичного виховання студентів спеціальних медичних груп / Є.А. Захаріна // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т.Г. Шевченка, Чернігів. – 2015. – Вип. 129, Т.1 – С.103-106.
2. Глоба Т.А. Сучасний стан організації занять з дисципліни «Фізичне виховання» вищих навчальних закладів III-IV рівня акредитації / Т.А. Глоба // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т.Г. Шевченка, Чернігів. – 2015. – Вип. 129, Т.1 – С. 60-63.
3. Загородній В.В. Гігієнічне обґрунтування заходів з управління якістю атмосферного повітря промислового міста на основі оцінки ризиків для здоров'я населення : автореф. дис. канд. мед. наук / В.В. Загородній. – К., 2011. – 20 с.