

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

НАУКОВИЙ ЧАСОПИС

УКРАЇНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
імені Михайла ДРАГОМАНОВА



Серія 15

НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНІ
ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ
(*фізична культура і спорт*)

Випуск 7 (194) 25

Київ
Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова
2025



УДК 0.51

Н 34

WEB сторінка електронного видання : <http://enpuir.npu.edu.ua>; <http://spppc.com.ua>

www.ffvs.npu.edu.ua/chasopys-npu-seriia-15.

Національна рада України з питань телебачення і радіомовлення

Витяг з реєстру суб'єктів у сфері медіа-реєстрів Ідентифікатор медіа R30-01416 від від 28.09.2023

Збірник включено до переліку наукових фахових видань України категорії «Б» за галузями наук: 011

«Педагогічні науки», 017 «Фізичне виховання і спорт» – (Наказ Міністерства освіти і науки № 886 від 02.07.2020).

Редакційна рада:

Андрущенко В.П.	доктор філософських наук, академік НАПН України, ректор УДУ імені Михайла Драгоманова; (<i>гол.Ред.ради</i>);
Вернидуб Р.М.	доктор філософських наук, професор, УДУ імені Михайла Драгоманова;
Євтух В.Б.	доктор історичних наук, професор, УДУ імені Михайла Драгоманова;
Дробот І.І.	доктор історичних наук, професор, УДУ імені Михайла Драгоманова;
Мацько Л.І.	доктор філологічних наук, професор, академік НАПН України, УДУ імені Михайла Драгоманова;
Падалка О.С.	доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент НАПН України, УДУ імені Михайла Драгоманова;
Торбін Г.М.	доктор фізико-математичних наук, професор, УДУ імені Михайла Драгоманова;
Шут М.І.	доктор фізико-математичних наук, професор, академік НАПН України, УДУ імені Михайла Драгоманова.

Редакційна колегія серії:

Тимошенко О.В.	доктор педагогічних наук, професор, декан факультету фізичного виховання, спорту і здоров'я УДУ імені Михайла Драгоманова; Головний редактор.
Дьоміна Ж.Г.	кандидат педагогічних наук, професор, професор кафедри теорії та методики фізичного виховання факультету фізичного виховання, спорту і здоров'я УДУ імені Михайла Драгоманова; Заступник головного редактора.
Андрєєва О.В.	доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, завідувач кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації, Національний університет фізичного виховання і спорту України (м. Київ, Україна)
Ареф'єв В. Г.	доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання, УДУ імені Михайла Драгоманова (м. Київ)
Грибан Г.П.	доктор педагогічних наук, професор, професор кафедри фізичного виховання та спортивного вдосконалення, Житомирський державний університет імені І. Франка (м. Житомир, Україна)
Приймаков О.О.	доктор біологічних наук, професор, професор кафедри здоров'язбережувальної освіти та фізичної рекреації факультету фізичного виховання, спорту та здоров'я, Український державний університет імені Михайла Драгоманова (м. Київ)
Пронтенко В.В.	кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту, Житомирський військовий інститут імені С. П. Корольова (м. Житомир, Україна)
Пронтенко К.В.	доктор педагогічних наук, доцент, доцент кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту, Житомирський військовий інститут імені С. П. Корольова (м. Житомир, Україна)
Суценко Л.П.	доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фітнесу та фізкультурно-спортивної реабілітації, Український державний університет імені Михайла Драгоманова (м. Київ)
Тимчик М. В.	кандидат педагогічних наук, професор, завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту, Український державний університет імені Михайла Драгоманова (м. Київ)
Томенко О.А	доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, завідувач кафедри теорії та методики фізичної культури, Сумський державний педагогічний університет (м. Суми, Україна)
Ейдер Ежи	доктор педагогічних наук, доктор наук з фізичного виховання, професор Щецинського університету (Польща)
Масол В.В.	доктор філософії, викладач кафедри теорії та методики фізичного виховання факультету фізичного виховання, спорту і здоров'я Українського державного університету імені Михайла Драгоманова; Відповідальний секретар

ISSN 2311-2220

Схвалено рішенням Вченої ради УДУ імені Михайла Драгоманова

Н 34

Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15.
Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наукових праць / За ред.
О. В. Тимошенка. – Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025. – Випуск 7 (194). – 242

У статтях розглядаються результати теоретичних та науково-експериментальних досліджень у галузі педагогічної науки, фізичного виховання та спорту, висвітлюються педагогічні, медико-біологічні, психологічні і соціальні аспекти, інноваційні технології навчання фізичної культури, практики підготовки спортсменів. Збірник розрахований на аспірантів, докторантів, наукових, педагогічних та науково-педагогічних працівників. Статті друкуються в авторській редакції.

© Автори статей, 2025

© Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025

© Редакційна колегія серії, 2025

MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE OF UKRAINE

NAUKOWYI CHASOPYS

Drahomanov Ukrainian State University



Series 15

SCIENTIFIC AND
PEDAGOGICAL PROBLEMS OF
PHYSICAL CULTURE
(*physical culture and sports*)

Issue 7 (194) 25

Kyiv
Publishers of State Mykhailo Drahomanov
University 2025



UDC 0.51

N 34

WEB page of electronic edition: <http://enpuir.npu.edu.ua>; <http://spppc.com.ua/www.ffvs.npu.edu.ua/chasopys-npu-seriia-15>

National Council of Ukraine on Television and Radio Broadcasting

Extract from the register of subjects in the field of media registrars Media identifier R30-01416 dated 09/28/2023

The collection is included in the list of scientific professional publications of Ukraine of category "B" by branches of science: 011 "Pedagogical sciences", 017 "Physical education and sports" - (Order of the Ministry of Education and Science № 886 from 02.07.2020).

Editorial Board:

- Andrushchenko V.** Doctor of Philosophy, Academician of the Academy of Pedagogical Sciences of Ukraine, rector of the State Mykhailo Drahomanov University (head of the board);
- Vernidub R.** Doctor of Philosophy Sciences, Professor, State Mykhailo Drahomanov University;
- Yevtukh V.** Doctor of History Sciences, Professor, State Mykhailo Drahomanov University;
- Drobot I.** Doctor of Historical Sciences, Professor, State Mykhailo Drahomanov University;
- Matsko L.** Doctor of Philology Sciences, Professor, Academician of the Academy of Pedagogical Sciences of Ukraine, State Mykhailo Drahomanov University;
- Padalka O.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of the Academy of Pedagogical Sciences of Ukraine, State Mykhailo Drahomanov University;
- Torbin G.** Doctor of Physical and Mathematical Sciences, Professor, State Mykhailo Drahomanov University;
- Shut M.** Doctor of Sciences (Physics and Mathematics), Professor, Academician of the Academy of Pedagogical Sciences of Ukraine, State Mykhailo Drahomanov University.

Editorial board:

- Tymoshenko O.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, dean of the Faculty of Physical Education, Sports and Health, State Mykhailo Drahomanov University; **Editor in Chief.**
- Domina Zh** Candidate of Pedagogical Sciences, Professor, State Mykhailo Drahomanov University; **Deputy editor.**
- Andreeva O.** Doctor of Science in Physical Education and Sports, Professor, National University of Physical Education and sports of Ukraine;
- Arefiev V.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, State Mykhailo Drahomanov University
- Griban G.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Zhytomyr State University named after I. Franko;
- Priyamakov O.** Doctor of Biological Sciences, Professor, State Mykhailo Drahomanov University.
- Prontenko V.** Candidate of Science in Physical Education and Sports, Assistant Professor, S. Korolev Zhytomyr Military Institute;
- Prontenko K.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, S. Korolev Zhytomyr Military Institute;
- Sushchenko L.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Head of the Department of Fitness and Physical Culture and Sports Rehabilitation, State Mykhailo Drahomanov University (Kyiv)
- Tymchyk M** Candidate of Pedagogical Sciences, Professor, State Mykhailo Drahomanov University;
- Tomenko O.** Doctor of Science in Physical Education and Sports, Professor, Sumy State Pedagogical University;
- Ayer Ezhie** Doctor of Pedagogical Sciences, Doctor of Science in Physical Education, Professor at Szczecin University, Poland;
- Masol V.** PhD, Lecturer at the Department of Theory and Methods of Physical Education, Faculty of Physical Education, Sports and Health, State Mykhailo Drahomanov University; **Responsible secretary.**

Scientific journal of the Dragomanov Ukrainian State University. Series № 15. Scientific and pedagogical problems of physical culture (physical culture and sports): Sb. scientific works / Ed. O. V. Tymoshenko. - K.: Publishing house of State Mykhailo Drahomanov University, 2024 - Issue 7 (194). -242 s.

The article deals with the results of theoretical and scientific-experimental research in the field of pedagogical science, physical education and sports, highlights pedagogical, medical and biological, psychological and social aspects, innovative technologies of training physical culture, training practices of athletes. The collection is intended for graduate students, doctoral students, scientific, pedagogical and scientific and pedagogical workers. Articles are printed in the author's wording.

Approved by the decision of the Academic Council of the State Mykhailo Drahomanov University

ISSN 2311-2220

© Authors of articles, 2025

© State Mykhailo Drahomanov University, 2025

© Editorial board, 2025

The collection is published monthly

ЗМІСТ 7 (194) 2025

1. Анікєєв Д.М., Довгич О.О., Парасочка С.В., Ши Шицзє, Шиманський Г.М. ОЗДОРОВЧИЙ ФІТНЕС В КИТАЇ: PEST-АНАЛІЗ ОСНОВНИХ ФАКТОРІВ РОЗВИТКУ.....	9
2. Антонєць В.Ф., Небожук О.Р., Бабич М.О., Антонюк А.М., Бондаренко Д.В., Корховий Р.О., Сенік Р.М. КРОСФІТТ – ЯК ВИСОКОІНТЕНСИВНЕ БАГАТОФУНКЦІОНАЛЬНЕ ТРЕНУВАННЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ.....	14
3. Бабенко К. К., Афанасьєв С. М. ВПЛИВ БРОНХІАЛЬНОЇ ОБСТРУКЦІЇ НА ФІЗИЧНУ АКТИВНІСТЬ СТУДЕНТІВ, ХВОРИХ НА БРОНХІАЛЬНУ АСТМУ.....	18
4. Базиліюк Д. С., Долженко Л.П. ВПЛИВ ГЕНДЕРНОЇ ІДЕНТИЧНОСТІ НА ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ СТАРШОКЛАСНИКІВ ДО ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРИ В ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ.....	27
5. Батєчко Д.П. СТВОРЕННЯ АДАПТИВНОЇ ПРОГРАМИ З ФУТЗАЛУ ДЛЯ ПЕРШОКУРСНИКІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ.....	31
6. Беліков І.О., Жембровський С.М., Погребняк Д.В. ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ У МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ – ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ І СПОРТУ ПІД ЧАС ДІЇ ПРАВОВОГО РЕЖИМУ ВОЄННОГО СТАНУ.....	36
7. Білько Богдан, Дьоміна Жанна ОБҐРУНТУВАННЯ НЕОБХІДНОСТІ ФОРМУВАННЯ ОПТИМАЛЬНОГО ЗМІСТУ РУХОВОЇ ПІДГОТОВКИ ШКОЛЯРІВ ЗІ СТРЕС-АСОЦІЙОВАНИМИ РОЗЛАДАМИ.....	41
8. Бондар О. М., Дорошко О. В., Носова Н. Л., Костюченко О. М. МОРФОЛОГІЧНИЙ СТАТУС ЧОЛОВІКІВ ДРУГОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ.....	45
9. Вакулєнко Л. О., Вакулєнко Д. В., Храбра С. З., Барладин О. Р., Бобровник Л. П., Подгасцький А. В. ШЛЯХИ УДОСКОНАЛЕННЯ ПРАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ З МАСАЖУ МАЙБУТНІХ БАКАЛАВРІВ ДЛЯ СФЕРИ АДАПТИВНОГО СПОРТУ.....	50
10. Веселова В. В., Малінський І. Й., Діхтяренко З. М., Веселов Є. В. ОЛІМПІЙСЬКІ СЕЛИЩА В ІСТОРІЇ ОЛІМПІЙСЬКОГО СПОРТУ, ОРГАНІЗАЦІЯ ДІЯЛЬНОСТІ ТА ГІГІЄНА СПОРТИВНИХ СПОРУД.....	54
11. Вольчинський А. Я., Касарда О. З., Малімон О. О., Мазурчук О.Т., Герасимюк П. П. ДИХАЛЬНІ ВПРАВИ ЯК ЗАСІБ ПОКРАЩЕННЯ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ.....	62
12. Гладощук О.Г., Чехлата Л.О. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ СТАВЛЕННЯ ДО ТІЛЕСНОСТІ В СТУДЕНТСЬКОМУ СЕРЕДОВИЩІ.....	66
13. Городецька О.О., Лісова Б.О., Лежньова О. В., Андросьук О. В., Кириченко Ю. В., Шевчишин В.І. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ПРИ ГОЛОВНОМУ БОЛЮ.....	71
14. Грибан Г.П., Мичка І.В., Лайчук А.М., Жуковський Є.І., Кондратюк А.Ю., Опанчук Д.Р., Ткаченко Д.С. СТАН МОТИВАЦІЇ УЧНІВ СЕРЕДНЬОГО ВІКУ ДО УРОКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	77
15. Грибан Г.П., Мичка І.В., Гарлінська А.М., Кафтанова Т.В., Цимбалюк Н.М., Кондратюк А.Ю., Острогляд А.Є. ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ В УЧНІВ СЕРЕДНЬОГОВІКУ ДО УРОКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЗАСОБАМИ БРЕЙКІНГУ.....	81
16. Грибан Г.П., Мичка І.В., Гарлінська А.М., Чайка Ю.Ю., Саранча М.П., Кондратюк А.Ю. БРЕЙКІНГ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ МОТИВАЦІЇ УЧНІВ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ.....	85
17. Губарєв І. В., Нікулін О. В., Попруга В. О. УДОСКОНАЛЕННЯ ПРОГРАМИ FMJD DRAUGHTS ARBITER PRO В УМОВАХ ВСЕУКРАЇНСЬКИХ ЗМАГАНЬ З ШАШОК.....	88
18. Гуменюк С.В., Алєйніков Є.В. ДЕМОГРАФІЧНИЙ ТА МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНИЙ ПРОФІЛЬ КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ АКРОБАТИЧНОГО РОК-Н-РОЛУ.....	92
19. Долженко Л.П., Кузнецова Л.І., Павлова Т.В., Кордюкевич А.В. РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ЗАСОБАМИ СПОРТИВНИХ ТАНЦІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	102
20. Дьоміна Жанна, Круц Анна ТЕМПИ БІОЛОГІЧНОГО РОЗВИТКУ ЯК КРИТЕРІЙ ДИФЕРЕНЦІАЦІЇ РУХОВИХ НАВАНТАЖЕНЬ ПРИ РОЗВИТКУ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ.....	106
21. Журід С.М., Абдула А.Б., Лебедєв С.І. ПІДСУМКИ ВИСТУПІВ ЗБІРНОЇ УКРАЇНИ НА ЧЕМПІОНАТІ ЄВРОПИ З ФУТБОЛУ, ЯКИЙ ПРОХОДИВ У НІМЕЧЧИНІ У 2024 РОЦІ.....	110
22. Іваненко Г.О., Ясько Л.В., Семеній О.В. РОЗВИТОК ШВИДКІСНИХ ЗІДНОСТЕЙ У ФЕХТУВАЛЬНИКІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	116
23. Касарда О. З., Захожа Н. Я., Захожий В. В., Малімон О. О. ВПЛИВ СКАНДИНАВСЬКОЇ ХОДЬБИ НА ФІЗИЧНИЙ СТАН ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	122
24. Козібрודה Л. В. ІНТЕГРАЦІЯ НАЦІОНАЛЬНИХ ВИДІВ СПОРТУ В СУЧАСНИЙ УРОК ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ: ДОСВІД ТА ПЕРСПЕКТИВИ.....	126
25. Кравченко К.Г., Вілянський В.М., Чернігівська С.А. Масол В.В. РІВЕНЬ ЗАЛУЧЕНОСТІ СТУДЕНТІВ (ДІВЧАТ), ЯКІ ЗА СТАНОМ ЗДОРОВ'Я ВІДНЕСЕНІ ДО СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ В ПРОЦЕС ОЗДОРОВЧО-ФІЗКУЛЬТУРНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	130
26. Кренделєва В. У. УПРОВАДЖЕННЯ ОЗДОРОВЧОЇ АЕРОБІКИ В ОСВІТНІЙ ПРОЦЕС ЯК ЗАСОБУ ФІЗИЧНОГО ТА ПСИХОЛОГІЧНОГО РОЗВИТКУ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ.....	135
27. Лях-Породько О.О., Щербашин Я.С., Лях-Породько С.О. ЧЕМПІОНАТ СВІТУ З ФУТБОЛУ 1994 В США: СПОГАДИ УКРАЇНЦІВ З ДІАСПОРИ.....	139
28. Маліков М.В., Симонік А. В., Пономарьов В.О., Верітов О.І. АНАЛІЗ СТАНУ СФОРМОВАНОСТІ ПРОФЕСІЙНО-ПЕДАГОГІЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ТРЕНЕРІВ З ГРЕКО-РИМСЬКОЇ БОРотьБИ.....	143
29. Маляр Е.І., Маляр Н.С. ОСОБЛИВОСТІ РОЗРОБКИ СТАТУТУ СПОРТИВНОГО ПРОЄКТУ.....	148

30. Митчик О.П., Кліш І.С., Денисенко Н.Г., Дишко О.Л., Мороз М.С., Тарасюк В. Й. ОСОБЛИВОСТІ ПРОХОДЖЕННЯ ПЕРЕДДИПЛОМНОЇ ПРАКТИКИ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ.....	152
31. Москаленко Н.В., Маняк С.В. ТЕОРЕТИЧНЕ ОБГРУНТУВАННЯ ПРОГРАМИ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ ВВНЗ СБУ НА ОСВІТНЬОМУ РІВНІ «БАКАЛАВР».....	155
32. Москаленко Н.В., Маняк С.В. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ КУРСАНТІВ СИЛ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ ТА ОБОРОНИ УКРАЇНИ.....	161
33. Ольховий О.М., Дідюк Н.О., Тихорський О.А., Бабенко С.В. ВПЛИВ ПЕРЕДЗМАГАЛЬНОЇ РЕГУЛЯЦІЇ МАСИ ТІЛА НА КОМПОНЕНТНИЙ СКЛАД ОРГАНІЗМУ У ПАУЕРЛІФТИНГУ.....	165
34. Осадчук Л.В., П'ятничук Г.О. АНАЛІЗ НАУКОВОЇ АКТИВНОСТІ З ТЕМАТИКИ «WRESTLING» І «FREESTYLE WRESTLING» У SCOPUS: БІБЛІОМЕТРИЧНИЙ ПІДХІД.....	169
35. Перевозник В.І., Перепелиця П.С. ПОКАЗНИКИ КОЛЕКТИВНИХ ВЗАЄМОДІЙ В МАТЧІ УКРАЇНА-СЛОВАЧЧИНА ЧЕМПІОНАТУ ЄВРОПИ З ФУТБОЛУ-2024.....	175
36. Петришин О. В., Гавриш А. Л., М'якота О. Г., Кішінець А. В., Горячева В. Д. ОБГРУНТУВАННЯ ПЕРСПЕКТИВИ ПОВЕРНЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ» У СТАТУС ОБОВ'ЯЗКОВИХ ДИСЦИПЛІН ГУМАНІТАРНОГО ЦИКЛУ НАВЧАЛЬНИХ ПЛАНІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	179
37. Рімар Ю.І., Атаманюк С.І., Терьохіна О.Л., Гальченко Л.В., Соляник Д.Г. СТАН РОЗВИТКУ ЕКОНОМІЧНОЇ СКЛАДОВОЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ В УКРАЇНІ.....	184
38. Симонік А. В., Міфтахутдінова Д.А., Караулова С.І., Царенко К.В., Воронкова Т. В. ГЕНДЕРНА ПОЛІТИКА В ОЛІМПІЙСЬКОМУ РУСІ: СТАТИСТИКА, ТЕНДЕНЦІЇ ТА БАЛАНС УЧАСТІ (1900–2024).....	188
39. Федуняк Назарій ВИКОРИСТАННЯ МАНУАЛЬНОГО М'ЯЗОВОГО ТЕСТУВАННЯ У ПРОГРАМІ КОРЕКЦІЇ ПОСТАВИ ШКОЛЯРІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	193
40. Фіногенов Ю. С. АНАЛІЗ СИСТЕМИ СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ОСОБОВОГО СКЛАДУ В СТРУКТУРІ МІНІСТЕРСТВА ОБОРОНИ УКРАЇНИ.....	196
41. Церковна О.В., Філенко Л. В., Пасько В. В. ГЕНДЕРНІ ВІДМІННОСТІ СТУДЕНТІВ У РЕАКЦІЯХ НА ПСИХОЛОГІЧНИЙ СТРЕС, ВИКЛИКАНИЙ БОЙОВИМИ ДІЯМИ.....	201
42. Шинкарук В. О., Луценко К. Р. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ЯК ЗАСІБ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІД ЧАС ПЕРШОЇ СВІТОВОЇ ВІЙНИ	205
43. Шутєєв І.В., Налушний В. В., Шаленко В. В. Шелудько П. І., Єфременко А.М. САМОЗВІТИ ЯК СКЛАДОВА НАВЧАННЯ ФУТБОЛІСТІВ ВИДАМ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ В МОБІЛЬНОМУ ФОРМАТІ.....	211
44. Юденко О. В., Романенко В. В., Смірнова І. М., Семаль Н. В. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ ЯК ОДИН ІЗ ПРІОРИТЕТНИХ НАПРЯМКІВ ДЕРЖАВНОЇ ПОЛІТИКИ.....	214
45. Яготін Р. С., Халаїджі С. В., Гончарук В.В., Павлюк О.В., Лаговська Н.Г., Масол В.В. ОСНОВНІ ПІДХОДИ ДО РОЗУМІННЯ СТРЕСУ ТА СТРЕСОСТІЙКОСТІ БОКСЕРІВ ЮНАКІВ.....	218
46. Ярмоленко М.А., Яковенко О.О., Строганов С.О., Лут І.А., Пінчук В. ЗАСТОСУВАННЯ АНАЛІТИКИ ВЕЛИКИХ ОБСЯГІВ ДАНИХ (BIG DATA) У ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ СПОРТСМЕНІВ.....	222
47. Ярославська Л. П., Загородній В. В. СПОРТИВНА ЧЕРКАЩИНА. БІОГРАФІЯ ТА СПОРТИВНІ ДОСЯГНЕННЯ ІВАНА ДОНЕНКА.....	227
48. Kuidina Tetiana, Kabatska Olena, Shchyrov Viacheslav RESEARCH ON THE PSYCHOLOGICAL HEALTH OF STUDENTS USING MODERN DIGITAL TECHNOLOGIES TO ENSURE LIFE SAFETY CONDITIONS.....	231
49. Shymanskyi O. COMPARATIVE ASSESSMENT OF THE IMPACT OF ONLINE PLATFORMS AND TRADITIONAL CHESS TEACHING METHODS ON THE LOGICAL-ANALYTICAL THINKING OF PRESCHOOLERS.....	236

CONTENTS 7 (194) 2025

1. <i>Anikieiev Dmytro, Dovhych Oleksandr, Parasochka Serhii, Shi Shijie, Shymanskyi Hennadii.</i> HEALTH FITNESS IN CHINA: PEST ANALYSIS OF KEY DEVELOPMENT FACTORS.....	9
2. <i>Antonets V., Nebozhuk O., Babych M., Antoniuk A., Bondarenko D., Korkhovyi R., Senyk R.</i> APPLICATION OF CROSSFIT IN PHYSICAL TRAINING OF LAW ENFORCEMENT OFFICERS. CROSSFIT - AS A HIGH-INTENSITY MULTIFUNCTIONAL TRAINING FOR MILITARY PERSONNEL.....	14
3. <i>Babenko K., Afanasiev S.</i> THE INFLUENCE OF BRONCHIAL OBSTRUCTION ON THE PHYSICAL ACTIVITY OF STUDENTS WITH BRONCHIAL ASTHMA.....	18
4. <i>Bazyliuk Demian, Dolzhenko Liudmyla.</i> THE INFLUENCE OF GENDER IDENTITY ON THE FORMATION OF THE MOTIVATION OF HIGH SCHOOL STUDENTS FOR PHYSICAL EDUCATION CLASSES IN GENERAL SECONDARY EDUCATION INSTITUTIONS.....	27
5. <i>Batechko D.P.</i> DEVELOPMENT OF AN ADAPTIVE FUTSAL PROGRAM FOR FIRST-YEAR STUDENTS WITH DIFFERENT LEVELS OF PHYSICAL FITNESS.....	31
6. <i>Bielikov Illia, Zhembrovskyi Serhii.</i> FORMATION OF PROFESSIONAL COMPETENCE IN FUTURE OFFICERS – SPECIALISTS IN PHYSICAL TRAINING AND SPORTS DURING THE LEGAL REGIME OF MARTIAL STATE.....	36
7. <i>Bilko Bohdan, Domina Zhanna.</i> JUSTIFICATION OF NECESSITY TO FORM THE OPTIMAL CONTENT OF MOTOR TRAINING FOR SCHOOLCHILDREN WITH STRESS-ASSOCIATED DISORDERS.....	41
8. <i>Bondar Olena, Doroshko Oksana, Nosova Nataliia, Kostiuchenko Olha.</i> MORPHOLOGICAL STATUS OF MEN OF THE SECOND PERIOD OF MATURE AGE.....	45
9. <i>Vakulenko Lyudmyla, Vakulenko Dmytro, Khrabra Svetlana, Barladin Olga, Bobrovnik Larisa, Podgaiyetskyi Andrii.</i> WAYS TO IMPROVE PRACTICAL MASSAGE TRAINING FOR FUTURE BACHELORS IN THE FIELD OF ADAPTIVE SPORTS.....	50
10. <i>Veselova Viktoriia, Malynskyi Ihor, Dikhtyarenko Zoya, Veselov Ievgenii</i> OLYMPIC VILLAGES IN THE HISTORY OF OLYMPIC SPORTS, ORGANIZATION OF FUNCTIONING AND HYGIENE OF SPORTS FACILITIES.....	54
11. <i>Volchinsky A.Ya., Casarda O.Z, Malimon O.O, Mazurchuk O.T, Gerasimyuk P.P.</i> BREATHING EXERCISES AS A MEANS OF IMPROVING THE HEALTH OF STUDENTS OF A SPECIAL MEDICAL GROUP.....	62
12. <i>Hladoshchuk Oleksandr, Chekhlyata Liudmyla.</i> PSYCHOLOGICAL AND PEDAGOGICAL ASPECTS OF ATTITUDES TOWARDS CORPOREALITY IN THE STUDENT ENVIRONMENT.....	66
13. <i>Horodetska O.O., Lisova B.O. Lezhnova O.V., Androshchuk O.V., Kyrychenko Yu V., Shevchyshyn V.I.</i> PHYSICAL THERAPY AND ERGOTHERAPY FOR HEADACHE.....	71
14. <i>Griban G., Mychka I., Laichuk A., Zhukovsky Y., Kondratyuk A., Opanchuk D, Tkachenko D.</i> THE STATE OF MOTIVATION AMONG MIDDLE STUDENTS TOWARD PHYSICAL EDUCATION CLASSES.....	77
15. <i>Griban Gryhoriy, Mychka Ivan, Harlinska Alla, Kaftanova Tetiana, Tsymbalyuk Natalia, Kondratyuk Alena, Ostrohliad Andrii.</i> FORMATION OF MOTIVATION IN MIDDLE-SCHOOL STUDENTS IN PHYSICAL EDUCATION LESSONS THROUGH BREAKING.....	81
16. <i>Griban Gryhoriy, Mychka Ivan, Harlinska Alla, Chayka Yulya, Sarancha Mykola, Kondratyuk Alena.</i> BREAKING AS A MEANS OF INCREASING STUDENTS' MOTIVATION FOR PHYSICAL CULTURE CLASSES.....	85
17. <i>Hubariev Igor, Nikulin Alexander, Popruga Vitaliy</i> IMPROVING THE FMJD DRAFTS ARBITER PRO PROGRAM IN THE CONDITIONS OF ALL-UKRAINIAN DRAFTS COMPETITIONS.....	88
18. <i>Gumeniuk Sergii, Alieinikov Iehor.</i> DEMOGRAPHIC AND MORPHO FUNCTIONAL PROFILE OF QUALIFIED ACROBATIC ROCK-N-ROLL ATHLETES.....	92
19. <i>Dolzhenko L.P., Pavlova T.V., Kuznetsova L.I., Kordyukevich A.V.</i> THE DEVELOPMENT OF COORDINATION ABILITIES IN PRIMARY SCHOOL - AGE CHILDREN THROUGH THE USE OF SPORTS DANCE IN PHYSICAL EDUCATION.....	102
20. <i>Domina Zhanna, Kruts Anna.</i> THE RATE OF BIOLOGICAL DEVELOPMENT AS A CRITERION FOR DIFFERENTIATING MOTOR LOADS IN THE DEVELOPMENT OF COORDINATION ABILITIES OF YOUNGER SCHOOLCHILDREN.....	106
21. <i>Zhurid Serhiy Mykolayovych, Abdula Anatoliy Borisovich, Lebedev Serhiy Igorovich.</i> RESULTS OF THE UKRAINIAN NATIONAL TEAM'S PERFORMANCES AT THE EUROPEAN FOOTBALL CHAMPIONSHIP, WHICH WAS HELD IN GERMANY IN 2024.....	110
22. <i>Ivanenko Halyna. Yasko Lilia. Semeni Oleksii.</i> DEVELOPMENT OF SPEED SKILLS IN FENCERS AT THE STAGE OF PRELIMINARY BASIC TRAINING.....	116
23. <i>Kasarda O. Z., Zakhozha N. Ya., Zakhozhy V. V., Malimon O. O.</i> IMPROVING THE PHYSICAL CONDITION OF HIGHER EDUCATION STUDENTS DURING SECTIONAL CLASSES IN NORDIC WALKING.....	122
24. <i>Kozibroda Larisa</i> INTEGRATION OF NATIONAL SPORTS INTO MODERN PHYSICAL CULTURE LESSON: EXPERIENCE AND PROSPECTS.....	126
25. <i>Kravchenko K., Vilianskyi V., Chernihivska S. Masol V.</i> THE LEVEL OF INVOLVEMENT OF STUDENTS (GIRLS) WHO ARE CLASSIFIED AS A SPECIAL MEDICAL GROUP IN THE PROCESS OF HEALTH AND PHYSICAL ACTIVITY.....	130
26. <i>Krendeleva V. U.</i> INTRODUCTION OF HEALTHY AEROBICS INTO THE EDUCATIONAL PROCESS AS A MEANS OF PHYSICAL AND PSYCHOLOGICAL DEVELOPMENT OF STUDENTS.....	135
27. <i>Lyakh-Porodko O.O., Shcherbashyn Y.S., Lyakh-Porodko S.O.</i> THE 1994 FIFA WORLD CUP IN THE USA: MEMORIES OF UKRAINIANS FROM THE DIASPORA.....	139

28. <i>Malikov M., Symonik A., Ponomarov V., Veritov O.</i> ANALYSIS OF THE STATE OF FORMATION OF PROFESSIONAL AND PEDAGOGICAL COMPETENCE OF FUTURE GRECO-ROMAN WRESTLING COACHES.....	143
29. <i>Maliar Eduard, Maliar Nelya.</i> PECULIARITIES OF THE DEVELOPMENT OF THE SPORTS PROJECT STATUTE.....	148
30. <i>Mytchuk Oleksandr, Klish Iryna, Denysenko Nataliia, Dyshko Olesja, Moroz Myhailo, Tarasjuk Volodymyr.</i> FEATURES OF PRE-GRADUATION TEACHING PRACTICE IN PHYSICAL EDUCATION IN SECONDARY SCHOOLS.....	152
31. <i>Moskalenko N.V., Maniak S.</i> THEORETICAL SUBSTITUTION OF THE SPECIAL PHYSICAL TRAINING PROGRAM FOR CADETS OF THE SBU HIGH SCHOOL AT THE BACHELOR'S EDUCATIONAL LEVEL.....	155
32. <i>Moskalenko N.V., Maniak S.</i> PHYSICAL TRAINING OF CADETS OF THE SECURITY AND DEFENSE SECTOR FORCES OF UKRAINE.....	161
33. <i>Olkhovyi Oleh, Dydiuk Natalya, Tykhorskyi Oleksandr, Babenko Serhii.</i> THE IMPACT OF PRE-COMPETITION BODY WEIGHT REGULATION ON BODY COMPOSITION IN POWERLIFTING.....	165
34. <i>Osadchuk L., Pyatnichuk H.</i> ANALYSIS OF SCIENTIFIC ACTIVITY ON THE TOPICS «WRESTLING» AND «FREESTYLE WRESTLING» IN SCOPUS: A BIBLIOMETRIC APPROACH.....	169
35. <i>Perevoznik V.I., Perepelytsia P.E.</i> INDICATORS OF COLLECTIVE INTERACTIONS IN THE MATCH UKRAINE-SLOVAKIA OF THE EUROPEAN FOOTBALL CHAMPIONSHIP-2024.....	175
36. <i>Petryshyn O.V., Gavrish A.L., Myakota O.G., Kishinets A.V., Goryacheva V.D.</i> SUBSTANTIATION OF THE PROSPECT OF RETURNING THE DISCIPLINE “PHYSICAL EDUCATION” TO THE STATUS OF COMPULSORY DISCIPLINES OF THE HUMANITARIAN CYCLE OF THE CURRICULUM OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS”.....	179
37. <i>Rimar Yu. I., Terokhina O. L.</i> STATE OF DEVELOPMENT OF THE ECONOMIC COMPONENT OF STUDENTS' PHYSICAL EDUCATION IN UKRAINE.....	184
38. <i>Simonik A. V., Miftakhutdinova D. A., Karaulova S. I., Tsarenko K. V., Voronkova T. V.</i> GENDER POLICY IN THE OLYMPIC MOVEMENT: STATISTICS, TRENDS AND PARTICIPATION BALANCE (1900–2024).....	188
39. <i>Fedinyak N. V.</i> POSTURE CORRECTION IN MIDDLE SCHOOL STUDENTS USING APPLIED KINESIOLOGY.....	193
40. <i>Finohenov Yurii.</i> ANALYSIS OF THE SYSTEM OF SPORTS ACTIVITIES OF PERSONNEL IN THE STRUCTURE OF THE MINISTRY OF DEFENCE OF UKRAINE.....	196
41. <i>Tserkovna Olena, Filenko Lyudmila, Pasko Vladlena</i> Gender DIFFERENCES IN STUDENTS' REACTIONS TO PSYCHOLOGICAL STRESS CAUSED BY MILITARY ACTIONS.....	201
42. <i>Shinkaruk Viktor, Lutsenko Karina</i> PHYSICAL TRAINING AS A MEANS OF REHABILITATION DURING THE FIRST WORLD WAR.....	205
43. <i>Shutieiev I., Nalushnyi V., Shalenko V., Sheludko P., Yefremenko A.</i> SELF-REPORTS AS A COMPONENT OF FOOTBALL PLAYERS' LEARNING IN ATHLETICS IN A MOBILE FORMAT.....	211
44. <i>Yudenko O., Romanenko V., Smirnova I., Semal N.</i> PHYSICAL CULTURE AND SPORTS AS ONE OF THE PRIORITY AREAS OF STATE POLICY.....	214
45. <i>Yahotin R., Khalaidzhi S., Goncharuk V., Pavluk O., Lagovska N., Masol V.</i> BASIC APPROACHES TO UNDERSTANDING STRESS AND STRESS RESILIENCE IN YOUNG BOXERS.....	218
46. <i>Yarmolenko Maksym, Yakovenko Olena, Stroganov Serhiy, Lut Ivan, Pinchuk Valery.</i> APPLICATION OF BIG DATA ANALYTICS IN THE TRAINING PROCESS OF ATHLETES.....	222
47. <i>Yaroslavska L., Zahorodnii V.</i> SPORTY CHERKASY REGION. BIOGRAPHY AND SPORTING ACHIEVEMENTS OF IVAN DONENKO.....	227
48. <i>Kuidina Tetiana, Kabatska Olena, Shchyrov Viacheslav</i> RESEARCH ON THE PSYCHOLOGICAL HEALTH OF STUDENTS USING MODERN DIGITAL TECHNOLOGIES TO ENSURE LIFE SAFETY CONDITIONS.....	231
49. <i>Shymanskyi O.</i> COMPARATIVE ASSESSMENT OF THE IMPACT OF ONLINE PLATFORMS AND TRADITIONAL CHESS TEACHING METHODS ON THE LOGICAL-ANALYTICAL THINKING OF PRESCHOOLERS.....	236